Massagen und Gesichtsbehandlung

MASSAGEN & GANZKÖRPERBEHANDLUNGEN

Alle Massagen dienen der Entspannung, bewirken eine Entschlackung des Gewebes und der Haut und lockern die Muskeln.

Unsere Massagen werden je nach Körperregion mit sanftem oder stärkerem Druck ausgeführt. Beachten Sie deshalb bitte die Angaben bei den einzelnen Massagen.

Klassische Rückenmassage: kräftige intensive Massage gegen Verspannungen der Rückenmuskulatur mit Kräuterbalsam ca. 20 min 18 €

Rücken-Nacken-Kopfmassage: kräftige Massage mit Kräuterbalsam gegen Verspannungen der Nacken- und Halsmuskeln und Lösen von Blockaden mit anschließender leichter Kopfhautmassage. ca. 30 min 28 €

Teilkörpermassage: Sie liegen entspannt auf dem Bauch. Rücken und Beinrückseite werden mit Mandelöl, das mit ätherischem Öl Ihrer Wahl gemischt wird, sanft massiert und eingeölt. ca. 40 min 34 €

Ganzkörpermassage: beginnend am Dekolletee über Bauch, Arme, Beine und Füße zurück über Rücken und Kopf wird der ganze Körper je nach Region leicht oder kräftig massiert. ca. 60 min 52 €

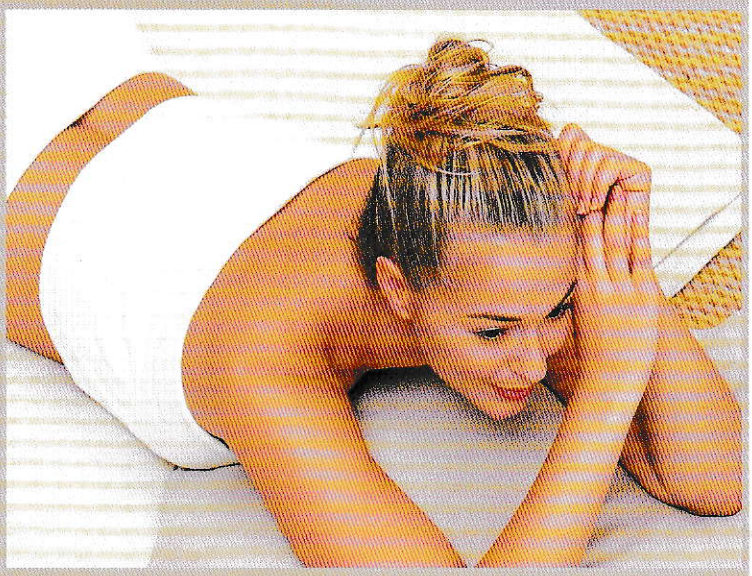
Fußreflexzonenmassage: die intensive Behandlung der Füße wirkt sich positiv auf alle Körperregionen aus, z.B. kann die Verdauung angeregt werden. ca. 45 min 38 €
3 x an jedem 2. oder 3. Tag jeweils 45 min 99 €

Asiatische Honigmassage: diese Massage mit Honig dient der Entgiftung der Haut. Rücken und Rückseite der Beine werden mit einer speziellen Technik massiert (bei starker Körperbehaarung ist die Behandlung nicht möglich) ca. 30 min 28 €

Fußmassage (mit Unterschenkel) nach einer anstrengenden Wanderung durch unseren schönen Bayerwald wird Ihnen diese Massage gut tun. Beginnend mit einem warmen entspannenden Fußbad werden die Füße mit Kräuterbalsam gepflegt und massiert. ca. 30 min 28 €

MASSAGEN MIT HILFSMITTELN

Bürstenmassage: diese Massage hat einen hohen Peelingeffekt und dient der besseren Durchblutung der Haut. Mit 2 Massagebürsten wird die Haut sanft bearbeitet und im Anschluss mit Mandelöl gepflegt. ca. 30 min 28 €



Ayurvedische Garsham Massage: mit Handschuhen aus Rohseide wird die Haut leicht massiert. Hautschüppchen werden abgetragen und die Haut kann besser atmen. Ein zartes Hautgefühl ist das Ergebnis. ca. 30 min 28 €

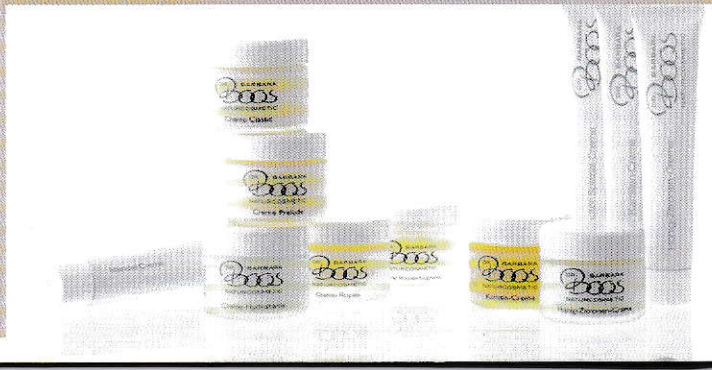
KÖRPERBEHANDLUNGEN

Ganzkörper-Salz-Öl-Peeling: auf die feuchte Haut wird ein Salz-Öl-Gemisch aufgetragen und leicht verrieben. Die dadurch gelösten Hautschüppchen werden anschl. durch eine wohltuende Dusche weggespült. Die Haut wird gründlich durchblutet und fühlt sich danach samtweich an. ca. 30 min 28 €

Ganzkörper-Algenpackung: Diese Anwendung dient der Entschlackung der Haut, der Stoffwechsel wird angeregt, Sie liegen ca. 20 Minuten in der Packung. Anschließend duschen ca. 40 min 36 €

Körperpackung mit weißer Erde: enzymatische Erde ist bei Problemhaut sehr zu empfehlen, z.B. wenn die Haut zu Juckreiz neigt, bei Neurodermitis oder Schuppenflechte. Anschließend duschen ca. 40 min 36 €

Wenn gewünscht: anschließend mit Ölbehandlung (z.B. Kokos- oder Mandel-Öl) ca. 10 min 8 €



GESICHTSPFLEGE

Intensiv-Behandlung: Reinigung, Honigpeeling, Bedampfen, Kurzmassage mit Dr. Boos Spezialpflegecreme zum Öffnen der Poren. Anschl. Entfernen von Milien und Mitessern, Brauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Packung plus Handpackung und Gesichtsmassage, Abschlusspflege ca. 80 min 65 €

Verwöhn-Behandlung (auch für Herren): Diese Behandlung hat einen hohen Wohlfühleffekt, deshalb ist sie auch besonders für Herren zu empfehlen. Das Gesicht wird erst mit Reinigungsmilch gesäubert, anschl. Honigpeeling zum entfernen der losen Hautschüppchen, danach erhalten Sie eine Gesichts-Dekoltee und Nackenmassage, die Sie in einen tiefen Entspannungszustand bringt. Liebe Damen schenken Sie diese Behandlung doch einfach ihren Männern als eines von vielen schönen Urlaubserlebnissen. ca. 50 min 45 €

Spezial-Behandlung (z.B. bei sehr unreiner Haut): Die Gesichtshaut wird entsprechend vorbehandelt mit Reinigungsmilch, Honigpeeling und Wasserdampf, sowie einer porenöffnenden Kurzmassage, anschl. gründliche Ausreinigung von Mitgessern, Milien usw. und Abschlusspflege ca. 60 min 49 €

ZUSATZBEHANDLUNGEN

Wimpern färben	ca. 20 min 12 €
Augenbrauen färben	ca. 10 min 8 €
Wimpern & Brauen färben	ca. 20 min 14 €
Augenbrauenkorrektur	ca. 10 min 8 €
Gesichtshaare entfernen mit Warmwachs	ca. 15 min 12 €

(alle Zusatzbehandlungen können auch während einer Gesichtsbehandlung durchgeführt werden. Bitte bei der Buchung mit berücksichtigen, weil sich die Behandlungszeit dementsprechend verlängert)

HÄNDE & FÜSSE

Maniküre

mit Handmassage	ca. 50 min 25 €
mit Lack	ca. 50 min 25 €

Pediküre

mit Fußmassage	ca. 50 min 25 €
mit Lack	ca. 50 min 25 €

Haarentfernung mit Warmwachs

Ober- und Unterschenkel	30 €
nur Unterschenkel	18 €
Rücken	18 €

OHRKERZEN-WOHLFÜHL-RITUAL

Lassen Sie sich mit den Düften von Honig, Salbei und Kamille in wohltuende Entspannung entführen. Ohrkerzen haben ihren Ursprung in der jahrhunderte alten Kultur der Hopi-Indianer und anderer Naturvölker.

Sie wirken auf rein physikalische Weise beruhigend und befreiend und werden auch bei uns seit Jahrzehnten von Therapeuten erfolgreich in der Naturheilkunde eingesetzt. ca. 30 min 28 €

Termine nach Vereinbarung:
Ellen Köhler

Tel. 09921/9715980
Mobil 0151-19410405